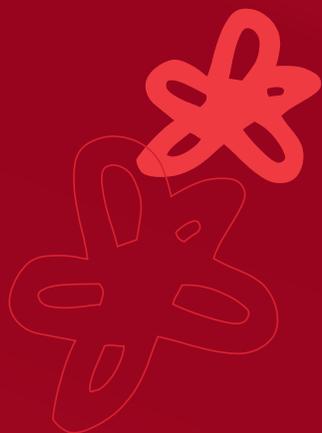


La atención en



PADRES

Habilidades parentales

Una vez que la sensibilidad y las creencias entran en juego



Centro de Excelencia
para el Desarrollo
de la Primera Infancia



“Los padres bien informados saben más sobre los desafíos que esperan a sus hijos y pueden adaptarse cuando llegue el momento.”

¿Qué sabemos?

- La calidad de las interacciones entre padres e hijos es de una especial importancia durante los primeros años de vida.
- Los padres cálidos y sensibles a las señales de su hijo (especialmente durante el primer año) refuerzan el sentido de seguridad de este último.
- Los padres sensibles alientan la necesidad de exploración de sus hijos y prestan atención a su seguridad, al establecer límites y al supervisarla. Estas prácticas parentales promueven la autonomía y la independencia del infante.
- Las prácticas parentales también tienen una fuerte influencia sobre el niño las cuales se refieren a:
 - **su aprendizaje y el desarrollo de su lenguaje;**
 - **sus habilidades sociales** (por ejemplo, empatía, resolución de problemas y conflictos);
 - **su salud emocional** (por ejemplo, regulación de las emociones);
 - **su comportamiento** (por ejemplo, patrones de sueño).
- Las reacciones positivas o negativas de los padres hacia su hijo dependen de las emociones que ellos sienten en su presencia, por cuenta de sus recuerdos de la infancia y sus creencias en lo concerniente con la educación de los niños.
- Los padres bien informados saben más sobre los desafíos que esperan a sus hijos y pueden adaptarse cuando llegue el momento.
- Los padres que tienen confianza en sus habilidades parentales, logran aún más establecer límites firmes y reaccionan de manera más adecuada, frente a los comportamientos negativos de su hijo.
- El funcionamiento psicológico de los padres (salud mental y niveles de estrés), el nivel de apoyo social fuera de la familia, y la calidad de la relación de pareja, son otros de los factores que influyen en las prácticas parentales.

Preste atención a...

¿Qué podemos hacer?

... la importancia de desarrollar un vínculo de apego seguro con su niño en los primeros años de su vida.

- Muéstrese cariñoso y muy cálido.
- Responda a las señales y necesidades de su hijo.
- Reconfórtelo y consuélolo cuando lllore.

... las prácticas parentales que estimulen curiosidad, aprendizaje y desarrollo del lenguaje en su hijo.

- Hable con su hijo sobre lo que ve y experimente en sus actividades diarias.
- Involúcrelo frecuentemente en actividades de aprendizaje (lectura compartida, narración de cuentos).
- Ofrézcale materiales de aprendizaje apropiados para su edad (libros, juguetes).
- Consulte recursos sobre el desarrollo de la infancia

... a la manera cómo usted interpreta el comportamiento de su hijo y cómo reacciona ante ello.

- Pregúntese qué podría haber causado el comportamiento de su hijo. Adopte su punto de vista y determine lo que es difícil para él o para ella.
- Asegúrese que sus expectativas en relación con su desarrollo se adapten a su edad.
- Identifique la emoción que siente frente al comportamiento de su hijo (enojo, miedo, tristeza, etc.).

... un justo equilibrio entre el control y la sensibilidad, en relación con sus prácticas de crianza de los hijos.

- Evite sobreproteger a su hijo.
- Permita que explore su entorno ofreciéndole estructura y supervisión, al establecer claros límites.



Enciclopedia
sobre el Desarrollo de
la Primera Infancia

Información

Esta hoja de información es una publicación del Centro de Excelencia para el Desarrollo de la Primera Infancia (CEDPI) y resume los mejores trabajos científicos sobre el desarrollo de la primera infancia. El Centro divulga este conocimiento a una variedad de audiencias en formatos y lenguas adaptados a sus necesidades.

Para una comprensión más a fondo sobre Habilidades Parentales, consulte nuestra síntesis y artículos de expertos sobre este tema en la Enciclopedia sobre el desarrollo de la primera infancia, disponible de forma libre y abierta en www.encyclopedia-infantes.com.

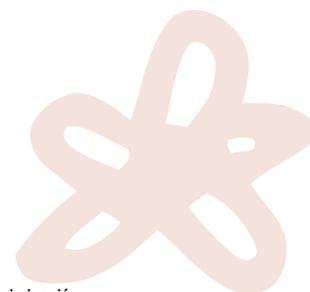
Varias organizaciones han apoyado financieramente al CEDPI, entre las cuales se encuentran la Universidad de Montreal, la Universidad de Laval y varias fundaciones privadas. Las opiniones expresadas en esta publicación no reflejan necesariamente las políticas oficiales de estas organizaciones.

Estamos agradecidos con la Fundación Lucie et André Chagnon, la Margaret & Wallace McCain Family Foundation, la Junta Nacional de Jardines Infantiles (JUNJI) Gobierno de Chile y UNICEF por su contribución financiera para producir esta hoja de información.

Centro de Excelencia para el Desarrollo de la Primera Infancia

Université de Montréal
3050, Édouard-Montpetit Blvd., GRIP
P.O. Box 6128, succursale Centre-ville
Montreal, Quebec H3C 3J7
Teléfono: 514.343.6111, extensión 2541
Fax: 514.343.6962
E-mail: cedje-ceecd@umontreal.ca
Páginas Web: www.excellence-earlychildhood.ca

En este documento, se ha usado la forma masculina sólo para simplificar el texto, sin ninguna intención de discriminación.



Coordinadora:

Valérie Bell

Colaboradores:

Michel Boivin

Mélanie Joly

Richard E. Tremblay

Isabelle Vinet (CPEQ)

Traducción al español:

Francisco Quiazua

Diseño Gráfico:

DesJardins Conception Graphique inc.

