PAPÁ – PATERNIDAD

Papás

Nandita Chaudhary, PhD, Mila Tuli, PhD, Sakshi Sharda, PhD Investigador

University of Delhi, India

Octubre 2015

Introducción

A pesar de que en los estudios de investigación sobre el desarrollo se presta cada vez más atención al padre, el papel central de la madre en su mayor parte no ha sido cuestionado. Hay diversas culturas en las que los niños crecen en estrecho contacto con múltiples cuidadores de la familia y la comunidad, pero estos cuidadores reciben mucha menos atención en los estudios de desarrollo. El rol putativo del padre casi siempre se ha considerado como el del sustentador de la familia en los diversos modelos de hogar.

La participación del padre en la familia en papeles distintos de los de sustentador ha variado según la tradición sociocultural y la elección personal, lo que ha resultado en la existencia de varias opciones de participación paterna y de itinerarios de desarrollo diferentes sobre los hijos.[1] La mayoría de nuestras ideas sobre la participación del padre en el cuidado de los hijos proviene de sociedades predominantemente monógamas, aunque estas parejas no duren para siempre.[2] En las culturas no industrializadas, la monogamia representa solo un 17 % de las relaciones, y la forma más común de familia es la poliginia.[3] Al tener en cuenta la diversidad histórica y cultural del matrimonio y de las constelaciones familiares, es esencial ampliar nuestro modelo familiar para comprender el papel del progenitor masculino en las vidas de los hijos.

Al estudiar otras especies, se observa que las limitaciones biológicas no han sido un obstáculo entre insectos, peces y mamíferos para participar activamente en la alimentación de su progenie. Sin embargo, entre otras actividades (como, por ejemplo, la protección), la alimentación es una de las muchas actividades que facilitan el éxito reproductivo. En las culturas humanas, el rol de la madre, en concreto el de cuidadora primaria, está más definido. Para el padre, sin embargo, las expectativas son más variables. A lo largo del tiempo, muchas de las expectativas de los roles tradicionales han sido cuestionadas y modificadas para adaptarse a los cambios en las necesidades económicas, sociales y culturales. A pesar de que cada vez más mujeres buscan empleo fuera del hogar, siguen desempeñando su papel de cuidadoras primarias y amas de casa. A su vez, cada vez más hombres están escapando de sus roles tradicionales para participar en el cuidado y la educación del niño. Hoy en día, tanto la teoría como la práctica de la paternidad se hallan más disputadas que las de la maternidad, son más variables que estas, y están pasando por una transición más importante.[4]

Materia

Para comprender mejor las necesidades cambiantes de las familias y sus subsiguientes implicaciones para los niños, se vuelve esencial revisitar y revisar el rol del padre en el cuidado y la socialización del niño. Diversos estudios corroboran la variabilidad del comportamiento del padre, desde la ausencia hasta la participación activa como regurgitadores de alimentos para sus crías. Los estudios antropológicos también indican una gran cercanía o participación importante del padre en las sociedades cazadoras y recolectoras.[5] Es esencial examinar los diversos niveles de participación y de compromiso de la paternidad para conocer mejor su historia y su cultura.

Problemas

La diversidad y la amplitud del rango de situaciones sobre las que la paternidad se construye hoy en día crean múltiples perspectivas para el padre a fin de atender a sus responsabilidades con su familia. Las demandas ecológicas, económicas, sociales y culturales deben ser estudiadas con un nuevo punto de vista renovado y más detallado hacia los padres (hombres), la crianza paterna (ser padres) y la paternidad (concepciones y creencias).[4] En contraste con la diversidad de las vivencias del padre, la comprensión académica sobre la psicología del desarrollo sigue estando mal informada, ya que halla la mayoría de su inspiración en padres blancos, de clase media y con un nivel de educación alta provenientes de Europa y de América. Como crítica de la disciplina, se han hallado también problemas similares sobre nuestra manera de examinar a las madres.[6]

Contexto de la investigación

Las tradiciones culturales y las creencias dirigen los roles, posicionamiento y participación del padre en la familia. En la mayor parte del mundo, la identidad del niño se halla intrínsecamente ligada al padre, aunque existen bolsas de población con comunidades matrilineales que contrastan marcadamente. En muchos países, el rol biológico del padre tiene mayor importancia que su rol social y cultural como progenitor. La naturaleza y el alcance de la participación del padre depende de las actividades económicas y las prácticas culturales, como los patrones de matrimonio y residencia, cercanía entre marido y mujer, cooperación y contribución a la subsistencia y al nivel de acumulación material,[7] así como la presencia de otros miembros familiares. Los patrones evolucionan para adaptarse a los roles históricos y ecológicos, así como a los roles y relaciones históricas en las culturas. Según su contexto sociocultural, el padre puede ser autoritario, cariñoso, atento, afectuoso o distante, o incluso puede desentenderse por completo.[8] Entre estos temas orientados socialmente y las directrices constituidas históricamente, los papás de todo el mundo pasan a través de la vida y cumplen sus responsabilidades hacia sus familias con varios grados de compromiso y responsabilidad. En los últimos años, la entrada del Estado como factor importante en las relaciones familiares, como por ejemplo en los países escandinavos, en los que las políticas incluyen el componente de cuidado infantil, ha asignado una mayor importancia a la participación del padre en las vidas de sus hijos.

Preguntas clave de la investigación

Los estudios familiares contemporáneos precisan de una exploración más profunda y extensa en la experiencia y la construcción de la paternidad. Desde los macroestudios de la vida familiar a nivel demográfico hasta los perfiles de casos de padres individuales, todos los niveles de investigación pueden ofrecernos información importante sobre la paternidad. Aquí se detallan algunos de los detalles clave:

- Cuáles son las concepciones universales y las concepciones variables de la paternidad?
- Cuáles son los roles y las relaciones del padre en los diferentes estudios?
- Cuál es la experiencia subjetiva del padre en las diferentes culturas?
- Qué podemos aprender de los informes etnográficos de la figura del padre en diversos entornos ecológicos?

- Cuáles son los patrones de involucramiento entre padre e hijo en las distintas culturas?
- ¿Cómo ha cambiado la ausencia/presencia del padre en el mundo actual gracias a los avances tecnológicos y a las redes sociales?

Resultados de investigaciones recientes

Hoy en día, los progenitores masculinos en distintos lugares del mundo no se limitan a desempeñar el rol de proveedor, ya que se implican más en el cuidado de sus hijos. Los cambios de actitud, patrones de ocupación, tendencias e informes mediáticos han sostenido e incluso iniciado algunas de estas transformaciones. Como cuidadores, los progenitores masculinos son activos en la crianza, cuidado, alimentación, limpieza y protección de los niños. Estas tendencias dan a entender que los roles de paternidad son más negociables entre los miembros de la familia en las distintas comunidades culturales. A su vez, en países como Rusia[8] y Brasil hay un mayor grado de resistencia a los cambios en los roles tradicionales para hombres y mujeres, y, en Reino Unido,[9] el "hombre nuevo" es más un ideal que una realidad. En la India, Sudáfrica y Rusia, donde otros miembros de las familias, como las abuelas, están disponibles para cuidar de los hijos, el papel del padre ha cambiado más despacio. Según un estudio de investigación global, se halló que, a pesar de que en las familias con nivel educativo más alto el padre participa más, la madre sigue siendo la responsable de cuidar de los niños.[10]

Según estudios de los E.E. U.U., Brasil y Australia, el padre desempeña un papel esencial en las vidas de sus hijos. Por ejemplo, se ha destacado el impacto que tienen en su desarrollo[11] y la contribución únicamente masculina al desarrollo social y de personalidad de los niños. Sin embargo, no está claro de que esta calidad esencial sea una creencia universal. Las variaciones en el estatus económico y en la estabilidad financiera, así como la demanda de empleo, han causado la aparición del fenómeno de los "padres flotantes",[12] en el que el padre emigra a buscar trabajo y muchas veces no está disponibles para la familia. En ocasiones, la separación física[13] e incluso social de las vidas de los hombres con las de las mujeres y niños es una característica de la vida familiar.[14] Como informa un estudio brasileño, el mundo adulto con el que interactúan los niños es un mundo mayormente femenino.[15]

Las creencias del padre sobre sus roles y expectativas están sobre todo relacionadas con la seguridad y la protección. Las experiencias subjetivas del padre incluyen la responsabilidad de ofrecer a los hijos oportunidades y orientación, así como expresar cercanía emocional.[16] Sin embargo, la investigación empírica no suele centrarse en la "calidad" de la experiencia del

padre. La paternidad como experiencia vital es un nuevo tema sobre el que se aboga en países como Brasil, donde se está destacando el papel del padre como cuidador, como figura afectuosa y cariñosa hacia los niños, y como padre considerado y responsable. Por ejemplo, en vez de socializar a los niños para competir por la autoridad, se les anima a crear relaciones de empatía. [15] En otras partes del mundo se está informando también de estos esfuerzos proactivos.[4,17]

La investigación sobre los progenitores masculinos se ocupa también a veces no solo del padre biológico y corresidente, sino de la paternidad en diversas circunstancias. La paternidad múltiple es un fenómeno que se ha observado en muchos países. Sin embargo, esto es interpretado de diferente manera en distintas culturas, ya que el papel del padre está dictado socialmente. La flexibilidad de los límites familiares, como se ha hallado en India y Bangladesh, permiten que los miembros de varias familias cuiden conjuntamente a los niños.[18,19] En las situaciones en las que las relaciones maritales son frágiles o, como resultado de divorcios/separaciones y segundas nupcias, nuevos hogares aparecen y evolucionan, los padrastros y progenitores masculinos no residentes cuidan de los niños. En Australia, se observó que los hombres están adquiriendo el rol de "padres sociales" para los hijos de otros hombres, y que las mujeres tienen menos probabilidades de casarse que en el pasado, o los hombres están esperando ser más viejos para tener hijos.[20] En Sudáfrica, donde la tasa de fertilidad es alta y el número de hijos también, el padre biológico interactúa menos con sus hijos. En estos casos, los niños tienen "múltiples padres" en la forma de tíos, lo cual es una expectativa en rol de los hombres.[14]

Lagunas en la investigación

La paternidad es una experiencia importante para la vida familiar, el desarrollo personal y la dinámica social. Se ha observado entre las personas jóvenes e incluso en las parejas la tendencia a no tener hijos. A pesar de que antaño esto solo ocurriera en casos de problemas de salud, este ya no es el caso. Cada vez más jóvenes del mundo desarrollado están eligiendo no tener hijos. ¿Por qué para algunas personas convertirse en madre o en padre no tiene ningún atractivo? Uno de los misterios más significativos de los patrones demográficos está relacionado con la fertilidad. ¿Por qué las poblaciones más pobres del mundo tienen las tasas de fertilidad más altas? A pesar de que se han realizado algunas especulaciones,[21] estos misterios no están resueltos. Ésta, entre otras, sigue siendo un área por investigar en las futuras investigaciones. Otras áreas de atención que no han sido lo suficientemente investigadas son las siguientes:

i. Variaciones culturales entre las relaciones padre-hijo a lo largo de la vida.

ii. Estudios etnográficos sobre las dinámicas de la interacción padre-hijo y la paternidad como experiencia vital.

iii. El impacto de la migración en la paternidad, tanto para la persona como para la familia en ambientes diferentes, como por ejemplo los estudios de diáspora.

Conclusiones

La paternidad es un área de estudio clave para aprender sobre la experiencia social humana de la vida familiar y el desarrollo futuro. Para esto, es esencial saber más sobre cómo las sociedades han organizado la paternidad y en particular la crianza del padre. Hemos reunido información sobre la figura del papá en diversos entornos culturales y diferentes periodos históricos de la humanidad. Esto nos proporciona información que va más allá de nuestra manera de hacer las cosas, y amplía también nuestra comprensión de los roles y relaciones paternales. La investigación en este campo debe seguir los cambios de los procesos sociales, así como los patrones estables en el cuidado de los niños por sus progenitores masculinos. En este artículo ofrecemos un panorama de investigación de distintas partes del mundo que ilustran la variedad de las experiencias y expresiones de la paternidad. Sin embargo, hay que trabajar mucho en este campo, y hay que perseverar en prácticas que respondan al presente y sean informativas para el futuro.[22] La experiencia humana está basada en la adaptación, y la diversidad ha sido desde siempre un factor decisivo para la supervivencia de las entidades biológicas: hay que comprender lo mismo para los factores culturales. Cuanto más versátil sea una especie, mejor se adaptará y sobrevivirá a nuevas condiciones físicas y culturales. Por esto, permanecer informados sobre la diversidad y responder a ésta es clave.

Implicaciones servicios y políticas para el padre

Para el padre, esto ha resultado en una mejor comprensión de su papel a la hora de proveer un matrimonio seguro, un hogar simbólico, e interacciones significativas para el bienestar de los niños. Los servicios relacionados con la paternidad deben incluir la promoción de los derechos del padre. Tanto el Estado como las familias deben entender el papel complementario que juega el padre y asumir su importancia crucial en el desarrollo del niño y de la niña. Las políticas sociales y económicas deben poner de relieve que el padre es un factor esencial en el desarrollo de las familias.

References

1. Konner M. *The evolution of childhood: Relationships, emotion and mind*. Cambridge, Mass.: Harvard University Press; 2010.
2. Low BS. Ecological and social complexities in human monogamy. In: Reichard UH, Boesche C, eds. *Monogamy: Mating strategies and partnerships in birds, humans and other mammals*. Cambridge, Mass.: Cambridge University Press; 2003:161-176.
3. Murdock GP, White D. Standard cross-cultural sample. *Ethnology*. 1969;8:329-369.
4. Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context*. New York, NY: Routledge; 2013.
5. Lozoff B, Brittenham G. Infant care: Cache or carry. In: *Meeting of the Society for Paediatric Research*. New York, NY: Society for Paediatric Research; 1978.
6. Burman E. Deconstructing developmental psychology. New York, NY: Routledge; 1994.
7. Fouts HN. Fathering in central and east Africa: cultural and adaptationists perspectives in small-scale societies. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in Cultural Context*. New York, NY: Routledge; 2013:151-172.
8. Utrata, J, Ispa JM, Ispa-Landa, S. Men on the margin of family life: fathers in Russia. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context*. New York, NY: Routledge; 2013:279-302.
9. Lewis C. Fatherhood and fathering research in the UK: cultural change and diversity. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context*. New York, NY: Routledge; 2013:332-360.
10. Georgas J. Families and family change. In: Georgas J, Berry JW, Van de Vijver FJR, Kagitcibasi C, Poortinga YH, eds. *Families across cultures: A 30 nation psychological study*. New York, NY: Cambridge University Press; 2006:3-50.
11. Pleck JH. Foreword. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context.* New York, NY: Routledge; 2013:xiv-xix.
12. Li X, Lamb ME. Fathers in Chinese culture: from stern disciplinarians to involved parents. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context*. New York, NY: Routledge; 2013:15-41.
13. Wertsch ME. *Military Brats: Legacies of childhood inside a fortress*. St. Louis, Missouri: Brightwell Publishing; 2011.
14. Townsend NW. The complications of fathering in southern Africa: separation, uncertainty and multiple responsibilities. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context.* New York, NY: Routledge; 2013:173-202.
15. Bastos ACS, Volkmer-Pontes V, Brasileiro PG, Serra HM. Fathering in Brazil: a diverse and unknown reality. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context.* New York, NY: Routledge; 2013:228-249.
16. Townsend N. W. *Package Deal: Marriage, work and fatherhood in men's lives*. Pennsylvania: Temple University Press; 2002.
17. Hossain Z. Fathers in Muslim families in Bangladesh and Malaysia. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context*. New York, NY: Routledge; 2013:95-121.
18. Chaudhary N. The father's role in the Indian family: a story that must be told. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context*. New York, NY: Routledge; 2013:68-94.
19. Roopnarine JL, ed. *Fathers across cultures: The importance, roles, and diverse practices of dads.* New York, NY; Praeger: 2015.
20. Smyth BM, Baxter JA, Fletcher RJ, Moloney LJ. Fathers in Australia: a contemporary snapshot. In: Shwalb DW, Shwalb BJ, Lamb ME, eds. *Fathers in cultural context.* New York, NY: Routledge; 2013:361-384.
21. Lancy DF. *The anthropology of childhood. Cherubs, chattel, changelings*. New York: Cambridge University Press; 2008.
22. Sriram R, Sandhu G. Proactive role of fathers in children's lives: The Indian scenario. Paper presented at the conference on Fatherhood in 21st Century Asia: Research, Interventions, and Policies, 17-18 June 2010. National University of

©2015-2026 ABILIO | PAPÁ – PATERNIDAD

Singapore; 2010.